

Referentin

Dr. med. Sabine Räker-Oese



- Frauenärztin mit den Schwerpunkten:
Naturheilverfahren, natürliche/
bioidentische Hormontherapie,
Sexualtherapie

Dr. med. Sabine Räker-Oese arbeitet als naturheilkundlich tätige Gynäkologin in Schwabach und wendet die bioidentische Hormontherapie bei den verschiedensten Krankheitsbildern seit vielen Jahren erfolgreich an.

Im Rahmen einer ganzheitlichen Vorgehensweise z.B. zur Erkennung weiterer ursächlicher Faktoren wie Schilddrüsenprobleme, Leberentgiftung, psychische Belastungen etc. arbeitet sie eng mit naturheilkundlich tätigen Therapeuten/Kollegen zusammen. Seit vielen Jahren bietet sie Vorträge und Seminare an, sowohl für PatientInnen als auch für TherapeutInnen.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr beträgt € 520,- pro Person und Seminar für 3 Tage. Bei Buchung bis zum 30.11.2025 gilt ein Frühbuche Preis von € 390,- pro Person und Seminar.

Die Teilnahmegebühr umfasst umfangreiche Seminarunterlagen (Skript), Softgetränke und gesunde, reichhaltige Verpflegung.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie in der darauf folgenden Woche Ihre Anmeldebestätigung. Die Rechnung über die Seminargebühr erhalten Sie am Beginn des Monats, in dem das Seminar stattfindet.

Unsere Teilnahme- und Stornierungsbedingungen finden Sie unter www.ganzimmun.de in unserem Fortbildungskalender im Menüpunkt "Akademie".

Anmeldung

Online: www.ganzimmun.de
im Fortbildungskalender unter dem
Menüpunkt "Akademie"

Per Telefax: +49 6131 7205-50277

Hiermit melde ich mich verbindlich für unten markierte/s Seminar/e an:

Grundlagenwissen zur Erlernung bioidentischer Hormontherapie

Termin		Gebühr	Ort
☐ 27.02.-01.03.2026	Basis	€ 520,-*	Bingen
☐ 17.-19.04.2026	Aufbau	€ 520,-*	Bingen

* Bei Buchung bis zum 30.11.2025 gilt ein Frühbuche Preis von € 390,- pro Person und Seminar.

Weitere Teilnehmer (Namen und Anschrift unbedingt angeben):

Praxis-Stempel

Dies ist eine Fortbildung der MVZ GANZIMMUN GmbH. Diese Fortbildung ist produkt- und dienstleistungsneutral sowie frei von wirtschaftlichen Interessen. Der Veranstalter, die wissenschaftliche Leitung sowie der/die Referent/in verpflichten sich zu Beginn der Fortbildung, mögliche Interessenskonflikte darzulegen.

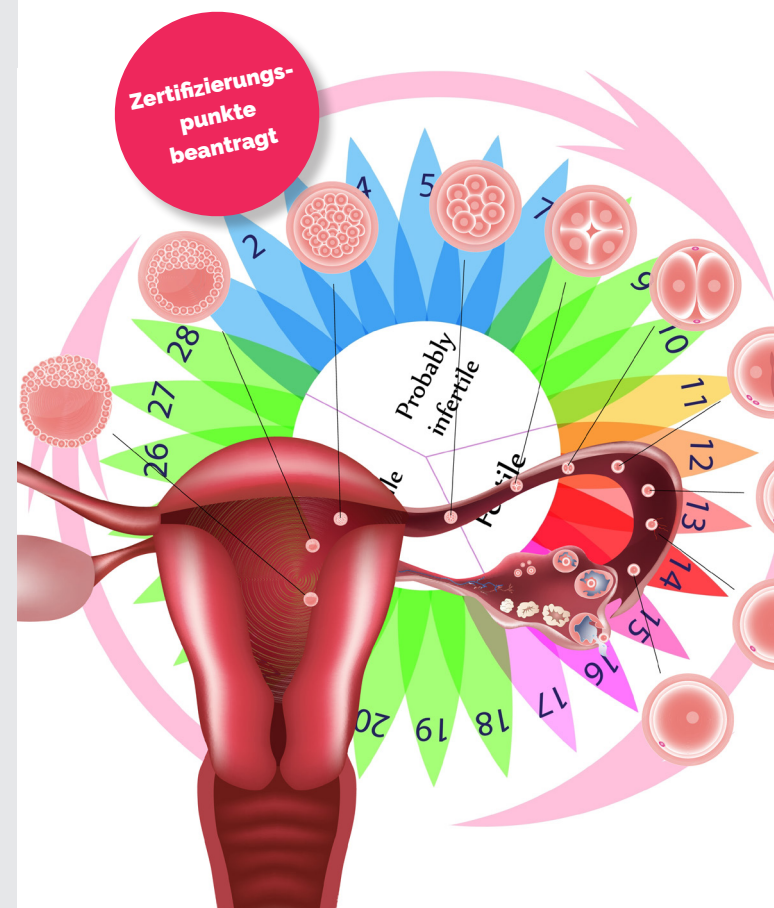
GANZIMMUN • Akademie • Mainz
Tel.: +49 6131 7205-277 • Fax: +49 6131 7205-50277
E-Mail: seminar@ganzimmun.de • Web: www.ganzimmun.de

©GANZIMMUN; VKA 0098; 28.05.2025

Fachfortbildungen 2026

Grundlagenwissen zur Erlernung bioidentischer Hormontherapie

Basis- und Aufbau-seminar



Grundlagenwissen zur Erlernung bioidentischer Hormontherapie

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,

herzlich laden wir Sie zum 2-teiligen Intensivseminar „Grundlagenwissen zur Erlernung bioidentischer Hormontherapie“ in Bingen am Rhein ein.

Das 2-teilige Seminar richtet sich speziell an Ärzte, Therapeuten und Heilpraktiker, die Beratungen mit bioidentischen Hormonen anbieten und das dafür notwendige Grundlagenwissen und Verständnis erwerben oder auffrischen möchten. Die Themen sind auf Fragestellungen ausgelegt, die häufig im Zusammenhang mit der Anwendung der bioidentischen Hormontherapie auftreten, z.B. prämenstruelles Syndrom, Klimakterium, Myome, Zysten, Endometriose, Möglichkeiten der natürlichen Verhütung etc.

Das **3-tägige Basisseminar** ist ein idealer Beginn für Neueinsteiger mit Interesse an bioidentischer Hormontherapie und vermittelt grundlagenorientiert die Voraussetzungen für das weitere Erlernen sowie die Anwendung von Hormontestungen aus Speichel, Serum und Urin mit Therapiemöglichkeiten.

Im **Aufbauseminar** werden anhand von Fällen aus dem Praxisalltag das prämenstruelle und klimakterische Syndrom eingehend besprochen. Der Weg von der Diagnosestellung bis zur Therapiefestlegung wird schrittweise durch Originalbefunde (Speichel- und Serumteste) im direkten Vergleich erläutert.

Das in den Fachfortbildungen erworbene Wissen kann unmittelbar im täglichen Praxisalltag eingesetzt werden. Im Rahmen des 2-teiligen Seminars erhalten Sie ein umfangreiches Skript, das als Nachschlagewerk dient.

Wir freuen uns auf Sie.

Mit freundlichen Grüßen



Dr. med. Sabine Räker-Oese
Fachärztin für Gynäkologie



Dr. Andrea Kolwa
GANZIMMUN Akademie

Termine

Basisseminar

Fr., 27.02.2026	Beginn: 10:00 Uhr	Ende: 18:00 Uhr
Sa., 28.02.2026	Beginn: 08:30 Uhr	Ende: 18:00 Uhr
So., 01.03.2026	Beginn: 08:30 Uhr	Ende: 16:00 Uhr

Aufbauseminar

Fr., 17.04.2026	Beginn: 10:00 Uhr	Ende: 18:00 Uhr
Sa., 18.04.2026	Beginn: 08:30 Uhr	Ende: 18:00 Uhr
So., 19.04.2026	Beginn: 08:30 Uhr	Ende: 16:00 Uhr

Veranstaltungsort

Bingen am Rhein

NH Bingen
Am Rhein Nahe Eck
Museumstrasse 3
55411 Bingen am Rhein
Tel.: +49 6721 7960

Übernachtung

Wir haben im Seminarhotel unter dem Stichwort „GANZIMMUN“ ein Zimmerabrufkontingent für die Zeiträume **28.02.-01.03.2026** bzw. **17.-19.04.2026** für Sie reserviert. Das Kontingent ist bis 60 Tage vor Veranstaltungsbeginn verfügbar; danach gehen die nicht abgerufenen Zimmer wieder in den freien Verkauf des Hotels.

Sofern Sie eine Übernachtung wünschen, können Sie sich direkt an das Hotel unter folgender Telefonnummer wenden: +49 6721 7960

Bitte beachten Sie, dass diese Zimmer auf **Selbstzahlerbasis** sind.

Inhalte

Basisseminar

- Anatomisch/physiologisches Grundlagenwissen der Hormonregulation
- Zyklusregulation/Zyklusstörungen
- Verhütungsmöglichkeiten/natürliche Verhütung
- Propädeutik prämenstruelles Syndrom
- Propädeutik klimakterisches Syndrom
- Propädeutik Uterus myomatosus im Kontext bioidentischer Hormontherapie
- Propädeutik Zysten/Endometriose im Kontext bioidentischer Hormontherapie
- Hyperandrogenämie und PCO-Syndrom
- Krebsvorsorge und Zervixkarzinom im Kontext bioidentischer Hormontherapie
- Gynäkologische Karzinome im Kontext bioidentischer Hormontherapie

Aufbauseminar

Voraussetzung: Teilnahme am Basisseminar

- Darlegung von Anamneseerhebung, diagnostischem Vorgehen und individueller Therapieplanung
- Möglichkeiten der Hormonmessungen anhand von Speicheltestungen, Serummessungen, Urin-Testungen
- Vorteile/Nachteile der einzelnen Messverfahren
- Interpretation und Propädeutik einzelner Messwerte, z.B. FSH, LH, Progesteron, Estradiol, Östriol, Östron, DHES-S, Testosteron
- Therapiemöglichkeiten mit bioidentischen Hormonen in Form von Cremes, Kapseln zur transdermalen/oralen/vaginalen Anwendung
- Östrogenstoffwechsel und Metabolismus der Hormonausscheidung – Krebsrisiken und Vorstellung von Therapiemöglichkeiten
- Life-Demonstration mit Anamnese und Therapieplanung
- Fallvorstellung Prämenstruelles Syndrom, klimakterisches Syndrom mit detaillierter Befunddiskussion der Laborwerte und Therapieplanung